

前橋ランナーズの活動状況のお知らせ

20年8月5日

長かった梅雨の明けも例年に比して大分遅れての事でした。開けたら開けたで猛暑日に近い気温で、また、コロナと熱中症対策に心しつつのこの頃ですが皆様ご健勝のことと拝察いたします。

さて、本会の活動も3密等の規制で停滞を余儀なくされていますことをおわび申し上げます。

過日8月3日開催の幹事会に於いて次の様な議題で議論を進めて参りましたのでご報告いたします。

報告事項

1 SO 陸上連携練習会について

山西先生が携わっている知的障害者のパラリンピック参加の希望を持ちつつの活動とされています。

2 8/5 スポーツ都市政策報告会 前橋ランナーズの会長も参加者名簿にありますので参加します。

3 近藤さんとの連携事業・王山運動公園練習会実施状況・ラインのこと

7月に続き同封の8月予定表の様な活動を実施します。

議題 8月3日幹事会 (要旨)

1 2020年度前橋ランナーズの運営方針について

本会の会員構成の現状と対応についての議論ですが具体的な進展はありませんでした。

2 近藤さんとの連携事業

王山運動公園練習会として表に表示された活動に私たちが参加しています。会員の皆様も本会の対応する木曜日は、～18時まで、土曜日は、～8時まで各自が目的に沿って参加して頂いています。

別添の近藤コーチの予定表を参照してください。

3 あかぎ大沼バーチャルトライアル開催について

前回の活動状況に同封いたしました、あかぎ大沼バーチャルマラソン大会への会としての参加と必要なスマホの対応「ストラダバ」アプリのダウンロード等について意見交換を行いました。

アプリダウンロードの件につきましては本会の会員が希望すれば主催者側にも対応をお願いすることとしていますので、皆さんからの参加希望を下記にお申し出ください。

前橋ランナーズメールアドレス

小須田のSMS 不携帯等のことがありますのでメール対応をお願いします。

実施の日時詳細は下記のとおりです。

4 活動状況の通信システムの検討について— デジタル化への道

今までの紙面の会報からデジタル情報化へのシステム設定を考えていますが、進捗はまだ時間が掛ります。

5 前橋ランニングクラブ連合会の件

山西先生の指導のもとに本会等の前橋市内のランニングクラブの連合会を設置し、新しいデジタルランニングソフトを活用しての活動等の促進を図ることで8月2日の打ち合わせ会で合意しました。

6 会員への資料等の送付について

列外 会長から山西先生に秋口位に「先生を囲む会」を実施したいですねとつぶやきましたら良いよのご返事。多忙な先生なので土日は予定が取れないが平日ならば良いよとのつぶやきでした。実現に向けて努力をしたいと思っております。

同封資料

あかぎ大沼バーチャルトライアル開催について

前橋ランナーズ会員の参加要領

日時 20年8月23日(日) 8時30分

集合 あかぎ大沼白樺マラソン大会スタート地点に

スタート 9時から11時各自がラン・ジョグ・ウォーキングで5kmの大沼周回コースにチャレンジします。

☆ 注意

参加は主催者のまちづくり公社の開催要領に従います。

前橋ランニングクラブ連合会も時間帯等若干異なりますが同時に開催しますので積極的に交流をお願いします。

コロナ対応関係もあり会としては現地集合、解散で対応させていただきますので、乗り合わせ等は参加者自身で調整して下さい。

なお、主催者は土・日曜日は現地対応者もおりますのでよろしくとのことです。

真夏日続く ブログ抜粋

8月4日(火) 長梅雨、日照時間不足と言われた梅雨が明けた途端、今度は一転連続の真夏日。

補聴器の調整に出かけたついでに高崎観音山のふもと、烏川の土手を散策。

熱中症対策の冷たい麦茶を持参して、めげずに・・・暑さ慣れていないのでやはり応える、木陰に入るとホッとする。奇しくも今朝の「天声人語」でこの言葉にもめぐりあえた。

〈・・・(中略)木陰を「緑陰」と言い換えると、さらに涼しくなるような。しかし「木の下闇(このしたやみ)」の語を使えば、増すのは涼しさではなく寂しさである。・・・〉と。以下省略 (高)

ええーもう立秋に 投稿者:小須田稔 投稿日:2020年8月3日(月)22時34分26秒 掲示板抜粋

今年は梅雨明けも8月になって、走りの大会はコロナの影響でほぼ全滅。皆さんスティホーム(自宅勾留)等でコロナ太りや家庭内転倒等の事故も報道されています。

こっちゃん、この状況をやや斜に見て、暑さにも降る雨にも負けて、7月は環境の良い時のみの走りでした。

ほんのつい最近、走りのアイテムとしてスマホでの走る TATTA 等のソフトを進められて、使い方を練習中。距離や時間やその他のデータもいとも簡単(慣れないと・??)に使用して朝トレ等を実施中です。結果の見える化も簡単にできる。見える化で自慢話がとの謳い文句に乗っています。

近く本会も参加のバーチャル大会も企画されています。是非、皆さんにもお勧めしたいと思います。本会もこの扱い方についてチャレンジし講習会等も実施することが、3日の幹事会で了承されました。

スマホは必需品ですが。遊びを楽しみ、健康長寿と結果を世界中にお知らせをしましょう。(会長)

