

前橋ランナーズの活動状況のお知らせ

20年10月6日

中秋の名月を満天仰ぎながら歳月の移ろいを鑑賞と見るか感傷と見るかは想う人により異なると思いますが日本の四季の移り変わりは意味の深い多数の俳句の季語等にも表現されています。

文化の日恒例のぐんまマラソン大会はコロナの関係で中止になりましたが、変わる大会として「ぐんまウェブマラソン2020」が開催されることとなりました。同封の開催案内をご覧ください。

☆ この大会に必要なスマホへのソフトの導入・活用等について大会事務局にて指導頂くことも可能と連絡してあります。ご希望の方は会長までお申し出ください。

☆ 渋川総合運動公園にてクロスカントリーの練習会が10月11日(日)8時集合で開催されます。

☆ 王山運動公園練習会は毎週木曜日16時ごろから18時頃まで、また、土曜日には6時30分頃から各人のメニューで実行しておりますので皆様のご参加を期待します。

☆ 会員の皆様のウォーク+ジョグ等の活動を可視化するスマホソフトの TATTA の活用については人数が集まれば本会独自の利用のための講習会も検討したいと思っております。

幹事会報告事項

SO 陸上連携練習会について 9月13日;実施渋川総合運動場クロカンコース 参加者約50名

ぐんまマラソン大会の開催状況 ウェブ大会に

近藤さんとの連携事業・王山運動公園練習会実施状況・ラインのこと

前橋ランニングクラブ連合会の件 クロスカントリー練習会を10月11日に開催予定

中村宏初代会長のお別れの会 慶弔規定を3月末で廃止したので、有志と山西先生から生花各一基、供花。

その他

議題

- 1 2020年度前橋ランナーズの運営方針について
- 2 運営の全体の実施状況を検討した。山西先生との談話会も年度内には実施したい。
- 3 近藤さんとの連携事業 実施状況確認 10月実施表からクロスカントリーや王山運動公園練習会の参加やSOランニングスクールの実施状況や参加について協議した。
- 4 活動状況の通信システムの検討について 前回からの課題のLINE加入への招待について協議し未加入の会員の皆さんに電話作戦を実施することが了承された。幹事の皆さんからのお電話をさせていただきます。
- 5 ぐんまウェブマラソン 2020 開催案内 ぐんまマラソンもウェブ 2020 に変更し開催することの報告があり本会員の大会用のスマホソフトの導入・利用方法等についても希望者があれば対応することとした。

同封資料

ぐんまウェブマラソン 2020

渋川クロカン練習会の案内 かわら版3号

上毛かるたでウォーキングチャレンジ!

中秋の月に寄り添う赤い星

山麓に秋律の舞いに雲の笑み

稔

発行責任者 前橋ランナーズ
会長 小須田 稔
TEL 090-7429-8965
〒 前橋市昭和町2-8-18

掲示板抜粋

ボランティア活動を 投稿者：小須田稔 投稿日：2020年10月7日(水)09時10分29秒
10月1日 広報まえばし10月1日号に前橋ランナーズの活動項目の1つであるマラソン大会等のボランティア活動について、若者は大学等では学べない社会体験学習を高齢者の方にも安全に配慮された、体験を活かした社会貢献の出来ることへの呼びかけを行いました。発刊後スポーツ・ジム等での声掛けを頂き広報もかなりの人がご覧になっていることが確認しました。これからもボランティア活動の文化を創りたいと思います。(小)

ブログから抜粋

秋たけなわの神無月

10月1日(木) 秋がやってまいりました。神無月のスタートは中秋の名月：十五夜となりました。

木犀の香りが散策ジョグの歩を緩めます。(高)



明治天皇の聖蹟碑

9月28日(月) 日中のウォークを高崎市の日高遺跡方面まで伸ばしてみました。

昨日に続き暑さが戻ってきたようですが、さすがに風は秋深しの感。

関越道前橋IC東側の前橋循環器病院と上越線の北側の一角に位置する遺跡公園。弥生時代中期の水田や住居址などをのんびりと散策。無人踏み切りを渡り日高方面へと向かう。

先ほどの公園内にも途中の田んぼの畦や墓地にも、この時期はどこへ行ってもヒガンバナに魅せられます。

旧17号線に出る手前の小さな公園でこんな聖蹟碑に出会いました。民家の脇をちよいと分け入ったところですから、クルマでは絶対に出会えないところでは。

「聖蹟」という言葉にも初めての出会い？の、10.4kmの独り旅でした。(高)



ランモードの新町自主練習会

9月27日(日) コロナ対策への自己管理の自主練習会ではありましたが18名の参加があり、ランにウォークに二人乗り自転車タンデムの試乗会と楽しい1日となりました。

新人さんにお懐かしいメンバーの参加もありでしたが、またまたやっちゃいました・・・何と何と、デジカメのバッテリー切れ・・・(トホホホッ)

ソーシャルディスタンスでの間隔をとり、声出しミーティング マスク姿でも元気です。

身体ほぐしのウォーミングアップ

行ってらっしゃ〜い！と、送り出したとたんに、ありやりにや・・・辛うじて最後の1枚、土手下の水神様をガシャッ。へいつ、お粗末でした。(高)



天狗岩用水沿いの散策ジョグ

9月19日(土) 王山運動場朝練の日だが、6:30 スタートでの天狗岩用水沿いの散策ジョグに。
天狗岩用水と八幡川との合流点、ここからは滝川という名前となり下流域へ。

落合橋から暗渠と用水沿いのコースを辿り、総社へと進む。

前回には見られなかったヒガンバナが咲き誇っていました。 五千石堰用水の取水口のウオッチマンゲー

ト。

利根川
サイクリン
グロードに
合流する
旧総社鉦
泉、初参
加のお二



人もこの場所を思い出していただいた。しばらくはこのコースを下り勝山城跡を経て再び総社の総社の台地上へ戻る。

元景寺からは五千石用水に沿ってすすみ、光厳寺近くの蛇穴山古墳の石室へ。

隣の宝塔山古墳の石室の石棺も見学。本日の行程はおよそ 8km 弱でした。

いつの日か、歴史資料館や光厳寺にある「力田遺愛の碑」などもゆっくり時間をかけてめぐりたいものだ。

(高)

滝川放水路

9月15日(火) ドコモショップ新前橋店でスマホ教室後に滝川を遡り、滝川の放水路の確認をしてきました。

高前バイパスの前橋陸橋をくぐり抜け右岸を上流に辿ると古市堰(ふるいちせき)取水口があります。

上流側からの写真ですが、水路の一定量を超す水は左側に滝のように流れ落ち(まさに吐け口ですね)、上越線の線路下をくぐり抜け林倉寺の西の道路下を暗渠となって石倉・大渡線の道路下をも抜けてきます。

ミニ公園の地下をくぐり抜けて滝川放水路となって利根川へと向かいます。

ミニ公園直下の排水口から流れ落ちます。(石倉橋から)

山王廃寺跡へ立ち寄る

9月24日(木) 王山運動場での練習会に行く前に上野国山王廃寺跡へ立ち寄ってみました。

途中の墓所には白花のヒガンバナが見事に開花。

お隣の日枝神社は工事中のブルーシートで覆われていました。

石製の鵝尾(しび: 古代の建築で大棟の両端につけた飾り)と心柱の根巻き石も見られます。

16時ちかくなったので王山運動場へ戻り、グランドでの10周回で終了。清水さんが単独でがんばっておられました。(高)

☆ お断り 今回のブログからの編集は日付は逆順になっていますが、皆さんの体験も遡って思い出ご覧ください。紙面のスペースの関係からブログからの抜粋は編者の独断で取捨選択しています。また、写真等とキャプション処理には不符号がありますが投稿者には申し訳ありません。

滝川放水路

9月15日(火) ドコモショップ新前橋店でのスマホ教室後に滝川を遡り、滝川の放水路の確認をしました。

高前バイパスの前橋陸橋をくぐり抜け右岸を上流に辿ると古市堰(ふるいちせき)取水口があります。

上流側からの写真ですが、水路の一定量を超す水は左側に滝のように流れ落ち(まさに吐け口ですね)、上越線の線路下をくぐり抜け林倉寺の西の道路下を暗渠となって石倉・大渡線の道路下をも抜けてきます。

ミニ公園の地下をくぐり抜けて滝川放水路となって利根川へと向かいます。

ミニ公園直下の排水口から流れ落ちます。(石倉橋から)



群馬大橋の上流側へ回り、サイクリングロードの滝川橋から放水路を臨みます。

利根川寄りの対岸には群馬県庁舎です。(高)