

前橋ランナーズの活動状況のお知らせ

20年12月4日

立冬も過日になりました皆様いかがお過ごしでしょうか。世界中で関心の的のコロナも日本においても収束の兆しも見えず混乱の中におります。

本会の活動もなかなか先の見える計画も立案できずの状況ですがご理解頂ければ幸いです。

唯一の活動の王山運動公園練習会も冬季の時間としての設定ですが皆様のご参集も制限されていることと拝察いたしております。また、前橋のランニングクラブの合同練習会にも大きく影響を及ぼしております。

1 当面の12月13日(日)吉岡温泉をベースのイベントに年末の活動に一類の希望をつないでおりますが、時間的制約等もあり主催者側も苦慮しておりますことをご報告いたします。別刷り資料をご覧ください。

2 前号で取り上げましたが新年恒例の実業団駅伝は開催されますが本会員の出番である後方支援のボランティア参加も諸般の状況から再度制限を緩和しての募集等の連絡も皆さんにも届いたことと思います。無理のない状況での参加をお願いします。

3 王山運動公園練習会も季節の環境に配慮して開始時間も木曜日は00時ごろから、また、土曜日にも0時頃集合としております。

4 近藤コーチの日程表からお聞きしたいこと等がありましたら山運動公園にお出掛けになり近藤コーチの予定表をご覧になって現地でお聞きしてください

幹事会報告 12月2日開催

報告事項

- 1 ぐんまマラソン大会の開催状況 WEB大会に
- 2 近藤さんとの連携事業・王山運動公園練習会実施状況・ラインのこと
- 3 活動状況の通信システムの検討について(再掲) LINE加入へ
- 4 その他

議題

- 1 2020年度前橋ランナーズの運営方針について
- 2 近藤さんとの連携事業 実施状況確認 12月実施表
- 3 新春の会開催について コロナとの関連
- 4 その他

LINEから掲示板への抜粋

[lineの活用例](#)

[返信・引用](#)

投稿者：小須田稔 投稿日：2020年12月2日(水)12時
32分46秒

line の活用例ですが一部抜粋してみました。便利な手段ですのでスマホ活用として登録申出をお願いします。

以下 line から抜粋です。さて、確認です。先ず、12月13日のロードレース大会にエントリーする予定の

高橋さん、石原さん、星野さん、品川さん、講演会も参加ということでよろしいでしょうか？次に、参加を表明していない方で参加しようという方はいらっしゃいませんか？

連絡をいただくとありがたいです。よろしくお願いたします！清水

10:06 高橋 高橋です。講演会にも参加を希望しますのでよろしくお願いたします。

10:08 真下 彰一 お世話になります。

真下も両方とも参加させていただきます。よろしくお願いたします。

10:10 真下 彰一 10キロです。

10:11 清水 ヒデ 高橋さん、真下さん、承知いたしました！ありがとうございます！清水

10:12 高橋 高橋 についてのお尋ねで恐縮ですが、どなたかノルディックウォーキングのポールを一組拝借、またはレンタルのお店などご存じの方がいましたらお教えいただきたいと思っております。14日(月)に使用したいのです。(!!) 連絡事項の確認の様子です

line からの抜粋ですがその一部ですが掲示板に転載し公開したものです。

ブログから抜粋

[最近況報告](#)

[群馬の森の紅葉](#)

昨日の11月27日(金) 群馬の森の紅葉を確認に行ってきました。



北入口から駐車場への道(都道府県の記念植樹並木道)の紅葉
東屋も記念モニュメントも変わった装いに
ちょっと遅い紅葉広場も見納めの光景(高)

ノルディックウオーキングの二人旅

11月16日(月) 朝のうちはちょっと風がありましたが連日の好天が続いています。

吉岡温泉にクルマを置き、ノルディックウオーキングで渋川ゴルフ場を目指してのじいさんコンビの二人旅です。

春の前・渋マラソン大会のコースにもなっているおよそ17km地点から中間点を越えて23km地点の手前の渋川ゴルフ場へとたどり着きました。広いゴルフ場を独り占めです。

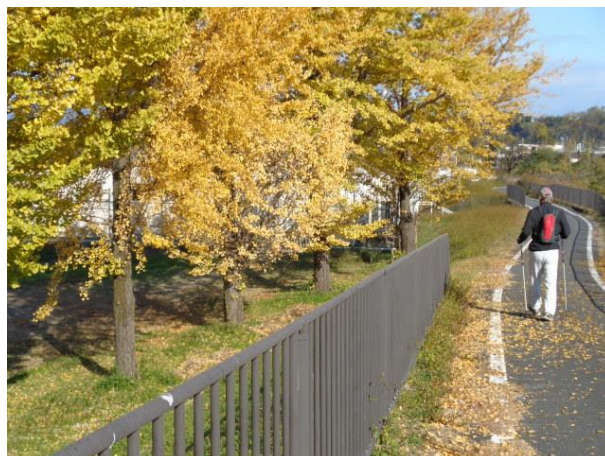
しばらく前までは渋川市の有料でのコースだった由。さすがは芝の管理・整備はバッチリです。

渋川市の武道館？からのゴルフ場内への入り口で小さなカエデの紅葉を見つけました。

池の水は抜かれていましたが、バードウォッチングとのんびりと散策のお二方にお会いする以外には何と贅沢な完全貸し切り状態？

途中の渋川市民プール際の銀杏の黄葉も見事でした。

快晴のもと、大利根川のせせらぎを耳に、贅沢な赤城山・榛名山と子持山・小野子山を愛でつつ、たわいのない年寄りのおしゃべり三昧での2時間半、およそ13kmほどの楽しいノルディック・ウオーキングの旅でした。(オ・シ・マ・イ!!!)(高) 11月15日(日) 穏やかな好天のもと新町弁財天公園の練習会には14名の参加がありました。



弁財天の祀られている上にはカエデの紅葉のグラデーションも見事。

パラリンピック東京に内定している唐沢剣也選手の応援ソング「Keep On Running」CDの流れ中でのミーティングとなりました。

駐車場からのスタートを高〜い木の上から見守り・応援するシラサギ？

ズームで . . . (カシャッ!)

今日は皆さん思い思いに群馬の森へ、はたまた鉄南公園から藤岡方面へと長距離への挑戦ペアが

ほとんど。

ウオーキングのペアは、岩倉橋を渡りゴルフ場周辺や水辺の森公園の散策で快適な汗を流しました。

因みに岩倉橋の上流、水辺の森公園内を流れる小川は、澗川の分水流で紛れもなく吉岡町から20数kmを経て“天狗岩用水の末流”で烏川に着水の一カ所でもあります。(高)

吉岡温泉に隣接した公園を一巡り、残りの紅葉も愛でてきました。(高)

箱田町観音堂のイチョウ

11月10日（火） 箱田町の観音堂のイチョウが色づいてきました。



誰も拾わないらしく、銀杏の実がいっぱいありました。



寒さが増してくると石蓐（ツワブキ）の花が目立ってきますね。
ナンテンも色鮮やかになってきています。（高）

☆ 連合走友会の企画として予定では 12 月 13 日に吉岡温泉発着としてのロードレース大会の企画・講演会（講師・ヤマダ電機陸上部監督森川氏）を同日に予定しています。詳細は別刷り案内を参照してください。

毎回のことですがブログ投稿からの抜粋記事は紙面の都合により編集しておりますので読みづらい編成となっておりますのでご容赦ください。なお、全文はweb「前橋ランナーズ」検索でお立ち寄りください。

同封資料

かわら版5号 渋川クロカン練習会の案内

2020 サヨウナラロードレース大会とランニングミーティング

☆編者からお願い 今回も編集スキル不足で四苦八苦、どなたかアドバイザーをご紹介いただければ幸いです

発行責任者 前橋ランナーズ
会長 小須田 稔
TEL 090-7429-8965
〒 前橋市昭和町2-8-18

黄葉の積もりし小径陽が落ちる
頂に烏帽子の如し冬の雲

絵