

## 前橋ランナーズの活動状況のお知らせ (4月号)

21年4月5日

惜春と言え桜は満開過ぎて残り鴨は風雅にも花筏に遊び、日差しも初夏の模様を感じられるこの頃ですね

コロナ禍へ皆様の対応も若干疲れ気味のことと拝察いたします。

前回にもお伝えしましたが運動と健康の関連はまさしく等しいことがTVや新聞等にも賑わいのことですね。私たちのメンバーはほぼランニングの経験者であると思っておりますので是非今の時点での運動・ジョグ・ラン&ウォーク等を積極的に対応してその体験を発表頂ければ、体験のない他の皆様もやれば出来るのと参考になりますね。

3月30日にオリンピックの聖火が前橋を走りました。本会の会員の皆さんもボランティア活動で沿道の整理を行いました。



桜の季節になると年年歳歳のことばが思い出されます。

会員の皆さんも同じような感想をお持ちの方もいらっしゃると思いますが過日の池江さんのがん病からの回復と記録の更新等で日本中のみなさんが勇気を貰ったことと報じられていました。

小生も自分の筋トレ等のトレーニング量とランや水泳のタイムの相関関係(さぼり努力)は理解しつつですので全く凄く感激でした。

4月17日土曜日の前橋総合運動公園会場で開催される前渋マラソン大会の給水担当を会員4名で参加することにいたしました。

21年度総会資料も同封して在りますのでご一読ください。なお、賛否等に付きましては同封のハガキにて20日までにご投函ください。

皆様の近況等についてHPの掲示板やLINEからの投稿にチャレンジしてみてください。

---

### 幹事会報告

4月5日にコロナ禍が若干下火になり元気 21 の会場確保もできましたので例会として開催となりました。実施の概要は下記の様なことを議題に致しました。

#### 議題

- 1 2021年度前橋ランナーズの運営方針について
- 2 21年度年次定期総会の設営について  
開催期日等 日時・集会・紙面 紙面総会に  
資料の作成 昨年に準じて作成中 29日に監査を受けた。  
実施事業については更に検討し、2か月前位に決定事項を連絡する。
- 3 年会費の集金について振込票を通信に同封する。
- 4 近藤さんとの連携事業 実施状況確認 4月実施表
- 5 その他 ラン連 かわら版第10、11号

☆ ラインによる情報交換（会話）の一部です。

LINE は迅速と楽しさを公開できますので皆さんの参加を希望します。参加は全て無料ですって、でも、参加はお友達への招待が必要ですので幹事または会長までお申し出ください。

<聖火リレーの感想より>

4月2日（金）清水秀俊「ランナーの方は、各々いろいろな思いを抱いて走ったことが伝わってきました。また、ボランティアの方が会場整理などに奮闘する姿を思い描きながら視聴していました。ボランティアの皆様、たいへんお疲れ様でした！」

4月3日（土）山口智弘「ボランティアに参加した山口です。いろいろな団体がボランティア参加しているのかもしれませんが受付、集合会場のグリーンドームの中はすごい人数でちょっと焦りました。若い人がとても多く活気にあふれていました。また本番のオリンピックの見通しもままならない中、聖火リレーの沿道は隙間なく埋まり（ニューイヤー駅伝よりも盛況、箱根駅伝並みか）、一生に一度あるかないかの催しに皆さん立ち会いたいんだなと感じました。本番の聖火リレーでは個人的にはスポンサーのパレードの様な行進の方が見応えがありました。雨は小雨程度の短時間だったので助かりました。これからの聖火リレーが無事に最終東京の地に届く事を願います。」

---

掲示板から抜粋

聖火は粛々と進む 投稿者：小須田稔 投稿日：2021年4月10日(土)12時05分19秒  
返信・引用

30日（火）18:00から前橋ランナーズの会員9名が聖火リレーのボランティア作業に参加しました。手の届く距離を安全通過するために道路を背に観客の皆さんの安全確保がその仕事でした。



春雨の歓迎を受けながら聖火は本当にゆっくりと一歩一歩噛み締めるように前橋の地を走

り行きました。歓迎の皆さんの整然と歓迎の拍手でゴミも無く大変素晴らしい歓迎の光景でした。ボラ参加の皆さんお疲れさまでした。

前の投稿でしたが写真をやっと挿入しようと再投稿ですが、画像の挿入ができませんでした。走者は平和郵便局勤務だった木村さんで平和町での光景です。

## 春の宵輝く聖火歓迎す 稔

### ブログから抜粋 詳細は前橋ランナーズブログで検索

#### [新年度：4月のスタート](#)

4月1日（木） コロナ渦での何もかもが中止や変則的の実施に。

2020(+1年)東京五輪の聖火リレーも県内を走り抜け、長野へと引き継がれました。7月23日の東京の国立競技場で開かれる開会式で聖火台にともされる希望のともしびを、温かく見守った二日間でした。

年々歳々・・・ではありますが、

満開となった前橋では、花筵や花筏の光景もみられます。

地元の雷電神社の春の例大祭は、去年はコロナ渦で急きょ中止となりましたが、残念ながら今年も中止。

そんな中、高齢者への新型コロナワクチン接種券（クーポン券）がやっと送られてきました。手続きやら会場等の連絡は、5月の「広報まえばし」でとの由。（高）



---

#### [聖火リレー他](#)

3月30日（火） 聖火が群馬にやってきました。

前橋では18:44群馬県庁前をスタート、本町、中央前橋駅前、住吉町、平和町などを経由して19:40に前橋公園内のミニセレブレーションのステージへフィニッシュのコース。

ランモード群馬の走友：伴走仲間の小畑氏の聖火ランナーの追っ掛けに出かける。



小雨のぱらつくなか聖火のトーチを高く掲げて大役を果たされた。

折しも満開の桜で歓迎のフィニッシュの前橋公園内には予約制で入場できませんでした。（高）

## 近藤コーチ 4月の予定表

日程	曜日	大会・スクール	会場	備考
1日	木	王山グランド管理 15時～18時	王山グランド	
4日	日	王山グランド管理 9時～12時	王山グランド	
6日	火	王山グランド管理 9時～12時	王山グランド	
8日	木	王山グランド管理 15時～18時	王山グランド	
10日	土	王山グランド管理 9時～12時	王山グランド	
13日・14日	火・水	王山グランド管理 15時～18時	王山グランド	
17日・18日	土・日	前浜マラソン	17日前橋総合公園	18日渋川総合公園
20日・21日	火・水	王山グランド管理 15時～18時	王山グランド	
24日・25日	土・日	王山グランド管理 9時～12時	王山グランド	

いよいよ前浜マラソン大会が実施されます。参加される方は体調管理して望んでください。久しぶりの大会参加だと思います。

4月以降は徐々に大会も企画されてきます。

春の訪れを4月に感じてください。ランナーズ以外のクラブでウォーキングを中心に企画しているクラブがあります。(かわら版から)

4月24日吉岡温泉をベースにイベントが開催されます。詳細はかわら版11号を参照。

日時 4月24日 9時

場所 吉岡温泉 駐車場付近

☆ 毎回のことですがブログ投稿からの抜粋記事は紙面の都合により編集しておりますので若干読みづらい編集となっておりますのでご容赦ください。なお、全文はweb「前橋ランナーズ」検索でお立ち寄りください。

## 同封資料

前橋ランニングクラブ連合会かわら版 第10号、11号

☆編者からお願い 今回も編集スキル不足で四苦八苦、どなたかスキルアドバイザーをご紹介いただければ幸いです。(今回は初めて写真の輝度を変えてみました。お鬼に金棒(鬼は内歓迎。)さん、居ませんかね。)

春時雨闇に輝く聖火往く

花筏残り鴨にて振がりを

稔

発行責任者 前橋ランナーズ  
 会長 小須田 稔  
 TEL 090-7429-8965  
 〒 前橋市昭和町2-8-18