

平成 26 年 度

定 期 総 会

日 時：平成 26 年 4 月 12 日（土）

10：00～12：00

会 場：前橋プラザ 元氣 21 3F 会議室

前橋ランナース

総 会 次 第

1. 開会
 2. 会長あいさつ
 3. 協議事項 議長（会則第 19 条により） 小須田会長
 - 1) 平成 25 年度事業報告（案）
 - 2) 平成 25 年度収支決算報告（案）
 - 3) 平成 25 年度収支決算監査報告
 - 4) 平成 26 年度運営基本方針（案）
 - 5) 平成 26 年度事業計画（案）
 - 6) 平成 26 年度収支予算（案）
 - 7) 平成 26 年度役員改選（案）
 - 8) その他
・その他・懇談
 4. 閉会
- ☆☆ 審議の結果上記提案事項は原案のとおり承認されました。
ご報告いたします。
(注・(案)はそのままですが削除です。)

定足数の確認（会則第 19 条 3 項による）

*出席者数（予定）	15 名	*委任状数	— 名（回答数）
合計数	15 名	（4 月期首会員数 94 名）	

* 第1号議案 平成25年度事業実施報告書(案)

月 日	事 業 内 容 等	会 場 等	備 考
	早朝練習会(水曜日 6:00~6:40)	前橋公園	冬期:自主練習
	LSD練習会(第2・3・4土曜日 9:00~12:00)	利根西サイクリングロード	詳細別紙参照
	会報『ラン&ウォーク』発行	下表のとおり	月第1水曜日配付
	月例幹事会	前橋:元気21	
	行事等		
4月7日	平成25年度定期総会	前橋:元気21	
4月21日	第13回前橋シティマラソン(共)	グリーンドーム	
6月16日	マスターズ駅伝競走	総合運動公園	2組出場
7月15日	第5回トレイルラン&温泉	サンデンフォレスト	
8月11日	第27回前橋ミニトライアスロン(共)	群馬大学:周辺	
8月26日	あかぎ大沼白樺マラソン(協)	赤城大沼	
9月29日	赤城山ヒルクライム(協)	給水ボランティア	
10月13日	5時間走 in 吉岡:2013	利根サイクリングロード	
11月2日	第23回ぐんま県民マラソン(協)	敷島競技場	前日受付
11月3日	〃 (選手参加&協)	〃 :周辺	選手参加
11月14日	ぐんまねりんピック(協)	群馬アリーナ	
..月..日	第45回前橋市民駅伝(共)	総合運動公園	不参加
12月22日	忘年会	北海亭	
1月 1日	初日の出ラン	前橋公園他	
1月 1日	第57回全日本実業団駅伝(協)	前橋市内他県内	
1月 6日	第62回群馬県100km 駅伝(協)	前橋市ほか	
3月 日	ジョグ&グルメの旅	取り止め	

＊ 第2号議案 平成25年度収支決算書 (案)

平成25年4月1日より平成26年3月31日までの収支決算です。

収入の部

単位：円

《収入の部》	予算額	摘 要	会費等	員数	執行額	前年度決算額	備 考
1・会費		・ 会員	3,000	81	243,000		
		・ 後期	1,500	0	0		
		・ 賛助会員	5,000		0		
小計	303,000			81	243,000		
2. 例会費	0		53,500		53,500		
小計					53,500		
3. 寄付金	20,000		30,000		30,000		・有志寄付他
小計	20,000				30,000		
3. 雑収入	100	・ 預金利子			50		
		ラムネ売上他			23,035		
小計	100				23,085		
4. 繰越金	304,412	・ 前年度繰越			304,412		
小計	304,412				304,412		
合 計	627,512				653,997		
	支出の部						
項 目	予算額	摘 要			執行額	前年度決算額	備 考
1. 通信費		・ 会報発送他			55,120		
小計	66,600				55,120		
2. 印刷費		・ 会報・資料・パンフ印刷等			15,550		
小計	29,000				15,550		
3. 消耗品費		・ 会報用紙・封筒・インク他			16,655		
小計	35,000				16,655		
4. 例会費		・ シティマラソン			0		
		・ らくらくアンチエイジング			0		・ 終了
		・ トレイルラン・温泉			15,944		・ サンデン
		・ ミニトライアスロン			0		・ 群大周辺
		・ 5時間走			4,179		・ 吉岡温泉

		・ねんりんピック	0		・新規
		・シニア駅伝	16,000		・2チーム補助
		・市民駅伝参加料	0		・復活
		・忘年会	46,297		・補助
		・ジョグ&グルメ	0		・未実施
小計	90,000		82,420		
5. 会議費		・定期総会	17,072		
		・幹事会(会議室使用料)	0		
		・事務局経費	24,000		・電話・メール等
小計	44,000		41,072		
6. 報償費		・巻頭言謝金	1,575		・静部長
		・講師謝礼	20,000		・山西先生
		・会報作成	20,000		・会報担当
		・コーチ謝礼	20,000		・鈴木コーチ
		・コーチ謝礼	30,000		・藤井コーチ
		・PC指導謝礼	0		・PC講習会等
		・HP管理謝礼	10,000		・HP担当
小計	110,000		101,575		
7. その他		・慶弔費	15,000		
		・雑費	37,384		
小計	30,000		52,384		
支出額	404,600		364,776		
8. 予備費	249,397	繰越額	289,221		
合計	653,997		653,997		

参考

繰越額	304,412					
収入額	379,585					
支出額	394,776					
差引額	289,221					
現金次期繰越額	18,409					
郵貯次期繰越額	217,812					

振込口座繰越額	53,000					
次期繰越額	289,221					

＊ 第3号議案 平成25年度収支決算監査報告

平成25年度の会計監査の結果は適正でありましたのでご報告いたします

前橋ランナース会計監査 本 田 志津子 ㊞

前橋ランナース会計監査 吉 岡 達 男 ㊞

平成26年 3月 日 本紙には印付き貼付

＊ 第4号議案 平成26年度運営基本方針（案）

1. 月例会・他の主催行事をより皆のものにする。
2. 会報「ラン&ウォーク」をより皆のものにする。
3. 前橋・渋川シティマラソン、あかぎ大沼・白樺マラソン、赤城山ヒルクライムライム、前橋ミニトリアスロン、ぐんま県民マラソン等の各大会の成功のための支援をする。
4. 他団体との協調を図り、交流等を推進する。また、各地の大会へ積極的に参加する。
5. 新規会員獲得のためHPやチラシ等を活用した広報活動を促進する。

（旧）

3. 前橋シティマラソン・前橋ミニトリアスロン・前橋市民駅伝大会を共催し、各大会成功のために努力する。を上記3のように改める。

* 第5号議案 平成26年度事業実施計画書 (案)

月 日	事業内容等	会場等	備考
(4月～11月)	早朝練習会 (第2火曜日 6:00～6:40)	旧競輪場あずまや	
	鈴木コーチによるストレッチ・ジョグ&ウォーク		
(12月～3月)	冬期自主練習会 (2火曜日 9:00～)	旧競輪場あずまや	
(通 年)	ランニング練習会ーサブ5を目指してー 第3土曜日 ただし冬期は検討する。 9:00～3 時間程度・・藤井・中村コーチによる指導	会場及びメニューは別途会報にてお知らせ	例 利根川サイクルロード 吉岡温泉
(通 年)	会報『ラン&ウォーク』発行	手渡し及びメール便	第2火曜日配付
(通 年)	月例幹事会	前橋プラザ：元気21	第1水曜日 18:30
	行事等		主・副担当
4月12日	平成26年度定期総会	前橋プラザ：元気21	小須田・全員
4月20日	第1回前橋・渋川マラソン大会 (共)	グリーンドーム	小須田・別紙
5月 日	群馬大学附養運動まつりボランティア	群大荒牧グラウンド	小須田・どなたか
7月21日	第7回トレイルラン&温泉	サンデンフォレスト	小須田・どなたか
8月 日	第28回前橋ミニトライアスロン (共)	群馬大学：周辺	小須田・どなたか
8月 日	あかぎ大沼白樺マラソン (協) (給水班)	赤城大沼	小須田・どなたか
9月 日	赤城山ヒルクライム(協) ボランティア (給水班)	県道赤城線	小須田・どなたか
10月 日	群馬大学附養まつり ボランティア	群大附属小学校	
10月19日	5時間走 in 吉岡：2013	利根西サイクリングロード	小須田・どなたか
11月 2日	第24回ぐんま県民マラソン (協) ボランティア前日受付	敷島競技場 前日受付	小須田・どなたか
11月 3日	〃 (選手参加&協)	敷島競技場 チップ回収係未定	小須田・どなたか
12月 日	忘年会	未定	小須田・どなたか

			たか
1 月 1 日	初日の出ラン	東照宮から	小須田・
〃	第 5 8 回全日本実業団駅伝 (協)	前橋市内他県内	陸協・小須田
1 月 26 日	第 63 回群馬県 100km 駅 (協)	前橋市ほか	陸協・小須田
3 月 日	ジョグ&グルメの旅 東京湾 周辺を	未定	調整

日時未定のものは主催者の決定に従います。

この他群馬大学附属特別支援学校の 5 月「運動まつり」、9 月「附養祭り」にボランティアで参加しています。

再掲詳細

(4 月～11 月)	早朝練習会 (第 2 火曜 日 6:00～6:40) 鈴木コーチによるストレッチ・ジョグ&ウォーク	旧競輪場あずまや	会報配布小雨も実施 曜日時間は調整も
(1 2 月～4 月)	早朝練習会 (第 2 火曜 日 9:00～) 自主練習会によるストレッチ・ジョグ&ウォーク	旧競輪場あずまや	会報配布小雨も実施
(通 年)	ランニング練習会サブ 5 を 目指してー 第 3 土曜日 9:00 ～3 時間程度・・・藤井・中村 コーチによる指導	会場及びメニューは別 途会報にてお知らせ	例 利根川サイクル ロード&吉岡温泉等
(通 年)	会報『ラン&ウォーク』発行	手渡し及びメール便	第 2 火曜日
(通 年)	月例幹事会	前橋プラザ：元気 2 1	第 1 水曜日 18:30

☆ 本会の月例活動の基本は鈴木さんの第 2 火曜日に変更しストレッチ等と藤井・中村さんのフルマラソンをサブ 5 で走るの 2 本としています。

別表 1

会報(ラン&ウォーク)発行 2014 年 4 月～2015 年 3 月

第 363 号 4 月 1 日発行 (4 月号 p)		第 369 号 10 月 1 日発行 (10 月号 p)	
第 364 号 5 月 1 日発行 (5 月号 p)		第 370 号 11 月 1 日発行 (11 月号 p)	
第 365 号 6 月 1 日発行 (6 月号 p)		第 371 号 12 月 1 日発行 (12 月号 P)	
第 366 号 7 月 1 日発行 (7 月号 p)		第 372 号 1 月 1 日発行 (1 月号 p)	
第 367 号 8 月 1 日発行 (8 月号 p)		第 373 号 2 月 1 日発行 (2 月号 P)	

第 368 号 9 月 1 日発行 (9 月号 p)		第 374 号 3 月 1 日発行 (3 月号 p)	
----------------------------	--	----------------------------	--

☆会報 364 号に総会資料 同封

* 第 6 号議案 平成 26 年度収支予算書 (案)

平成 26 年 4 月 1 日より平成 27 年 3 月 31 日までの収支予算です。

	収入の部						単位：円
《収入の部》	予算額	摘 要	会費等	員数	執行額	前年度決算額	備 考
1. 会費		・ 会員	3,000	75	225,000		
		・ 後期	1,500	0	0		
		・ 賛助会員	5,000		0		
小計	225,000			75	225,000	243,000	
2. 例会費	0		0		0		・実施時に徴収額
小計					0		
3. 寄付金	20,000		20,000		20,000		・有志寄付他
小計	20,000				20,000	30,000	
3. 雑収入	100	・ 預金利子			100		
		・ 雑収入			0		
小計	100				100	23,035	ラムネ売上等
4. 繰越金	289,221	・ 前年度繰越					
小計	289,221	0			289,221		
合 計	534,321				534,321		
	支出の部						
項 目	予算額	摘 要			執行額	前年度決算額	備 考
1. 通信費		・ 会報発送他			60,000		
小計	60,000				60,000	55,120	
2. 印刷費		・ 会報・資料・パンフ印刷等			20,000		
小計	20,000				20,000	15,550	
3. 消耗品費		・ 会報用紙・封筒・インク他			16,650		
小計	20,000				16,650	16,650	
4. 例会費		・ シティマラソン			0		
		・ シニア男性のための……			10,000	0	・新規
		・ トレイルラン・温泉			10,000		・サンデン

		・ミニトライアスロン	0		・群大周辺
		・5時間走	10,000		・吉岡温泉
		・ねんりんピック	5,000		
		・シニア駅伝	10,000		・2チーム補助
		・市民駅伝参加料	0		
		・忘年会	10,000		・補助
		・ジョグ&グルメ	10,000		・未実施
小計	65,000		65,000	82,420	
5. 会議費		・定期総会	15,000		
		・幹事会(会議室使用料)	0		
		・事務局経費	20,000	24,000	・電話・メール等
小計	35,000		35,000	41,072	
6. 報償費		・講師謝礼	20,000	20,000	・山西先生
		・会報作成	10,000	20,000	・会報担当
		・コーチ謝礼	20,000	20,000	・鈴木コーチ
		・コーチ謝礼	30,000	30,000	・藤井コーチ
		・PC指導謝礼	10,000	10,000	・PC講習会等
		・HP管理謝礼	10,000	10,000	・HP担当
		・巻頭言謝礼	5,000	1,575	
小計	105,000		105,000	111,575	
7. その他		・慶弔費	10,000		
		・雑費	15,000		
小計	25,000		25,000	52,384	
支出額	330,000		326,650	510,346	
8. 予備費	204,321	繰越額	207,671	289,221	
合計	534,321		534,321	799,567	.

＊ 第7号議案 平成26年度役員改選 (案)

参考 ☆ 第9条 (役員の選出)

役員の選出は、幹事会においてあらかじめ選考し、総会において選出するものとする。

職名	氏名	電話	FAX	e-mail	職名	氏名	電話	FAX	e-mail
会長	小須田 稔	289-4045	左同	メー ル	会計	青木 桐江	090-8305-1738		
副会長	西潟 猛	221-8351	左同	メー ル	会計	藤川あや子	027-372-1165	左同	
副会長	斉藤耕司	243-5170	左同		幹事	中村 芳且	233-1335	左同	
書記	高橋とき代	231-7841	左同		監事	吉岡 達男	027-361-4681	左同	
書記	石原陽子	261-2467	左同		監事	本田志津子	221-8280	左同	メー ル

後任者の人気は前任者の残任期間とする

平成26年度 幹事会メンバー一覧 (案)

☆ 連絡網の活用については時間と経費節減のため①メール②FAX③固定電話④携帯の順で行いたい。

名誉会長	中村 宏					
顧問	山西 哲郎	新井 圭三	横地 圭一	高橋 洸		
参与	金子 堅吉	萩原 静香				

サポート	コーチ	鈴木 聡子
	コーチ	藤井 貴紀
	HP指導	大島 加代子
	IT指導	選考中

事務局	小須田 稔			
会報	小須田 稔	高橋 洸	事務局	

以下不用

貼り付け先の書式統合 70%に縮小し 罫線は註無しの枠で処理

＊ 第2号議案 平成25年度収支決算書 (案)							
平成25年4月1日より平成26年3月31日までの収支決算です。							
	収入の部						単位：円
《収入の部》	予算額	摘 要	会費等	員数	執行額	前年度決算額	備 考
1・会費		・ 会員	3,000	81	243,000		
		・ 後期	1,500	0	0		
		・ 賛助会員	5,000		0		
小計	303,000			81	243,000		
2. 例会費	0		53,500		53,500		
小計					53,500		
3. 寄付金	20,000		30,000		30,000		・ 有志寄付他
小計	20,000				30,000		
3. 雑収入	100	・ 預金利子			50		
		ラムネ売上他			23,035		
小計	100				23,085		
4. 繰越金	304,412	・ 前年度繰越			304,412		
小計	304,412	0			304,412		
合 計	627,512				653,997		
	支出の部						
項 目	予算額	摘 要			執行額	前年度決算額	備 考
1. 通信費		・ 会報発送他			55,120		
小計	66,600				55,120		
2. 印刷費		・ 会報・資料・パンフ印刷等			15,550		
小計	29,000				15,550		
3. 消耗品費		・ 会報用紙・封筒・インク他			16,655		

小計	35,000			16,655		
4. 例会費		・シティマラソン		0		
		・らくらくアンチエイジング		0		・終了
		・トレイルラン・温泉		15,944		・サンデン
		・ミニトライアスロン		0		・群大周辺
		・5時間走		4,179		・吉岡温泉
		・ねんりんピック		0		・新規
		・シニア駅伝		16,000		・2チーム補助
		・市民駅伝参加料		0		・復活
		・忘年会		46,297		・補助
		・ジョグ&グルメ		0		・未実施
小計	90,000			82,420		
5. 会議費		・定期総会		17,072		
		・幹事会(会議室使用料)		0		
		・事務局経費		24,000		・電話・メール等
小計	44,000			41,072		
6. 報償費		・巻頭言謝金		1,575		・静部長
		・講師謝礼		20,000		・山西先生
		・会報作成		20,000		・会報担当
		・コーチ謝礼		20,000		・鈴木コーチ
		・コーチ謝礼		30,000		・藤井コーチ
		・PC指導謝礼		0		・PC講習会等
		・HP管理謝礼		10,000		・HP担当
小計	110,000			101,575		
7. その他		・慶弔費		15,000		
		・雑費		37,384		
小計	30,000			52,384		
支出額	404,600			364,776		
8. 予備費	249,397	繰越額		289,221		
合計	653,997			653,997		
参考						
繰越額		304,412				
収入額		379,585				

支出額	394,776					
差引額	289,221					
現金次期繰越額	18,409		現金	18,409		
郵貯次期繰越額	217,812		郵貯	217,812		
振込口座繰越額	53,000		払込	53,000		
次期繰越額	289,221	次期繰越	計	289,221		

70%縮小 カラムの数値は右詰め

* 第6号議案 平成26年度収支予算書 (案)

平成26年4月1日より平成27年3月31日までの収支予算です。

	収入の部						単位：円
《収入の部》	予算額	摘 要	会費等	員数	執行額	前年度決算額	備 考
1. 会費		・ 会員	3,000	75	225,000		
		・ 後期	1,500	0	0		
		・ 賛助会員	5,000		0		
小計	225,000			75	225,000	243,000	
2. 例会費	0		0		0		・ 実施時に徴収額
小計					0		
3. 寄付金	20,000		20,000		20,000		・ 有志寄付他
小計	20,000				20,000	30,000	
3. 雑収入	100	・ 預金利子			100		
		・ 雑収入			0		
小計	100				100	23,035	ラムネ売上等
4. 繰越金	289,221	・ 前年度繰越					
小計	289,221	0			289,221		
合 計	534,321				534,321		
	支出の部						
項 目	予算額	摘 要			執行額	前年度決算額	備 考
1. 通信費		・ 会報発送他			60,000		
小計	60,000				60,000	55,120	
2. 印刷費		・ 会報・資料・パンフ印刷等			20,000		
小計	20,000				20,000	15,550	

3. 消耗品費		・会報用紙・封筒・インク他	16,650		
小計	20,000		16,650	16,650	
4. 例会費		・シティマラソン	0		
		・シニア男性のための……	10,000	0	・新規
		・トレイルラン・温泉	10,000		・サンデン
		・ミニトライアスロン	0		・群大周辺
		・5時間走	10,000		・吉岡温泉
		・ねんりんピック	5,000		
		・シニア駅伝	10,000		・2チーム補助
		・市民駅伝参加料	0		
		・忘年会	10,000		・補助
		・ジョグ&グルメ	10,000		・未実施
小計	65,000		65,000	82,420	
5. 会議費		・定期総会	15,000		
		・幹事会(会議室使用料)	0		
		・事務局経費	20,000	24,000	・電話・メール等
小計	35,000		35,000	41,072	
6. 報償費		・講師謝礼	20,000	20,000	・山西先生
		・会報作成	10,000	20,000	・会報担当
		・コーチ謝礼	20,000	20,000	・鈴木コーチ
		・コーチ謝礼	30,000	30,000	・藤井コーチ
		・PC指導謝礼	10,000	10,000	・PC講習会等
		・HP管理謝礼	10,000	10,000	・HP担当
		巻頭言謝礼	5,000	1,575	
小計	105,000		105,000	111,575	
7. その他		・慶弔費	10,000		
		・雑費	15,000		
小計	25,000		25,000	52,384	
支出額	330,000		326,650	510,346	
8. 予備費	204,321	繰越額	207,671	289,221	
合計	534,321		534,321	799,567	.

以下不用

- ☆ 第1号議案 事業報告書 別添ファイル
- ☆ 第2号議案 決算書… 別添ファイル
- ☆ 第3号議案 監査報告 下記
- ☆ 第4号議案 基本計画 下記
- ☆ 第5号議案 事業計画 別添ファイル
- ☆ 第6号議案 予算書 別添ファイル
- ☆ 第7号議案 役員案 下記

＊ 第7号議案 平成25年度役員改選（平成24年度総会資料抜粋）

参考 ☆ 第9条 （役員を選出）

役員を選出は、幹事会においてあらかじめ選考し、総会において選出するものとする。

会 長	小須田 稔								
副会長	岩田 好一	小林 誠	西潟 猛						
書 記	荒木 浅枝	岩田 法代							
会 計	青木 桐江	藤川 あや子							
幹 事	松村 蔚	吉岡 達男	高橋 とき代	國友 丈数					
	石坂 一郎	後藤 剛	花澤 町子	楡井 輝雄					
	斉藤 耕司	藤川 由美子							
監 査	川浦 初代	本田 志津子							